

# Vauhdikasta MENOA riparilla

## JÄÄ-JA VOIMISTELURIPARI -96 SYNTYNEILLE VOIMISTELU JA JÄÄKIEKKO

### AJANKOHTA

Tutustumisjakso: 29-31.12.2010,  
Kisakallio.  
Hinta 182 € / hlö

Kesäleiri: 18-24.7.2011 Kisakallio,  
konfirmaatio 24.7.2011 Lohjan  
kirkossa.  
Hinta 548 € / hlö

### VAIHTOEHTO TAVALLISELLE RIPPIKOULULLE

- Monipuolista liikuntaa
- Valmennustietoa
- Monipuolista lajikokeilua
- Voimisteluharjoittelusta riparilla  
vastaa **voimistelun ammatti-  
valmentaja Larisa Gryadunova**

- Jääkiekkovalmennuksesta  
vastaa riparilla **jääkiekkoliiton  
valmentaja**

### KAIKILLE OSALLISTUJILLE

- DVD-kooste rippikoululeiristä
- DVD-konfirmaatiotilaisuudesta

### MUUTA OHJELMAA

- Rantasauna ja uinti
- Grilli-ilta

### HARJOITUKSET

- 2 x 1,5 h lajiharjoitusta / pvä  
(tulo- ja lähtöpäivät 1 x 1,5 h  
harjoitus)
- 2 x oheisharjoitus / pvä  
(tulo- ja lähtöpäivät 1 x 1,5 h  
harjoitus)

- Rippikoulun suorittamisesta  
toimitetaan todistus kotiseura-  
kuntaan.

Mukaan mahtuu max. 20 ensiksi  
ilmoittautunutta.

### ILMOITTAUTUMISET

[www.ilmoittaudu.com/finhockey/](http://www.ilmoittaudu.com/finhockey/)  
ilmoittautuminen tai [www.fini.fi](http://www.fini.fi)

### LISÄTIETOJA

Ilpo Myllyniemi  
e-mail:  
[ilpo.myllyniemi@finhockey.fi](mailto:ilpo.myllyniemi@finhockey.fi)  
puh. 0500 959 353

